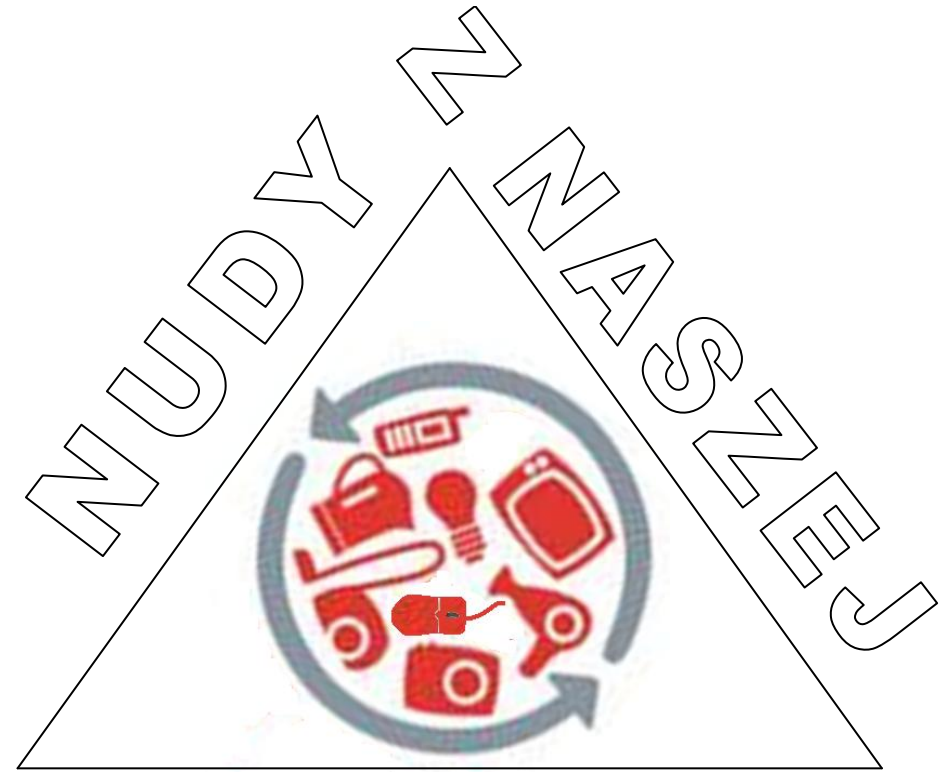


CZERWIEC 2016r.



BUDY

ZDROWIE

I

EKOLOGIA

W ramach działań związanych z ubieganiem się o przyznanie certyfikatu I stopnia **Lokalnego Centrum Aktywności Ekologicznej – LCAE** szkolna Eko-grupa zorganizowała **zbiórkę elektrośmieci.**

Efektom zorganizowanej akcji było zebranie około 1000 kg różnych elektrośmieci. Od małogabarytowych takich jak myszki czy telefony po stare popsute i wiele lat zalegające w szkole komputery, telewizory czy monitory.

**ELEKTROGRATY
WYMIATAMY
ZE SZKOŁY I CHATY**

ELEKTROŚMIECI
TO POPSUTE, PRZESTARZAŁE ALBO PO PROSTU NIEPOTRZEBNE URZĄDZENIA ELEKTRYCZNE I ELEKTRONICZNE, KTÓRE DZIAŁAŁY NA PRĄD LUB NA BATERIE. ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY (ZSEE) MOŻE BYĆ ODPADEM NIEBEZPIECZNYM. NIE POWINIEN TRAFIĆ NA ZWYKŁE WYSYPISKA.



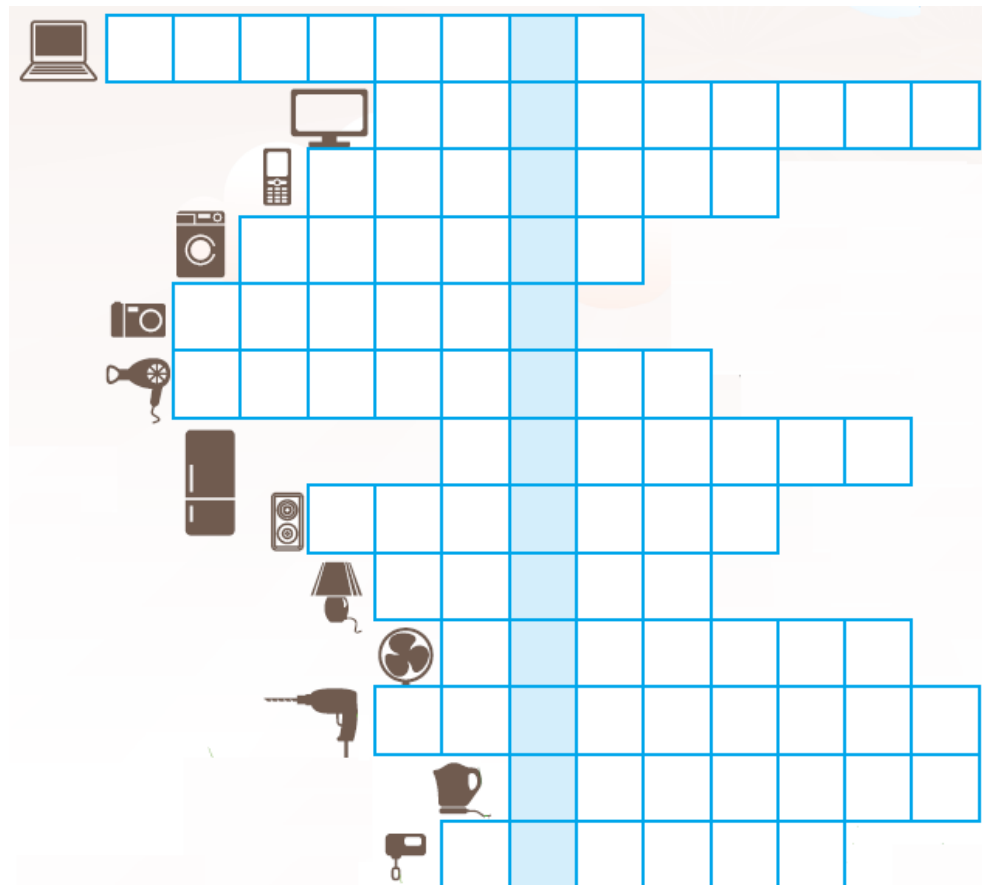
DLACZEGO NIEBEZPIECZNE

PRZY ICH PRODUKCJI CZĘSTO WYKORZYSTUJE SIĘ RÓŻNEGO RODZAJU ZWIĄZKI CHEMICZNE I SUBSTANCJE. PRODUCENCI I ORGANIZACJE ODZYSKU DBAJĄ O TO, BY NIE PRZEDOSTAWAŁY SIĘ ONE DO ŚRODOWISKA. JEŚLI TRAFIĄ NA SKŁADOWISKO ODPADÓW, NIEBEZPIECZNE SUBSTANCJE ZATRUJĄ GLEBĘ, WODĘ I POWIETRZE. ROŚLINY, ZWIERZĘTA I LUDZIE ZACZNĄ CHOROWAĆ.

Elektrośmieciami mogą być np. zepsute komputery, telefony komórkowe, zabawki i gadżety elektroniczne, stare pralki, lodówki, a także zużyte świetlówki. Klasyfikowane są one, jako odpady niebezpieczne, ponieważ zawierają trujące substancje. Elektrośmieci powinny być zbierane selektywnie, następnie poddane procesom, odzysku, recyklingu oraz unieszkodliwienia trujących substancji. Uzyskane w ten sposób produkty przekazywane są do zakładów przetwarzania, dzięki czemu mogą być wykorzystywane do produkcji nowych przedmiotów, np. żagli, misek żaroodpornych, mebli czy nowych urządzeń RTV i AGD.



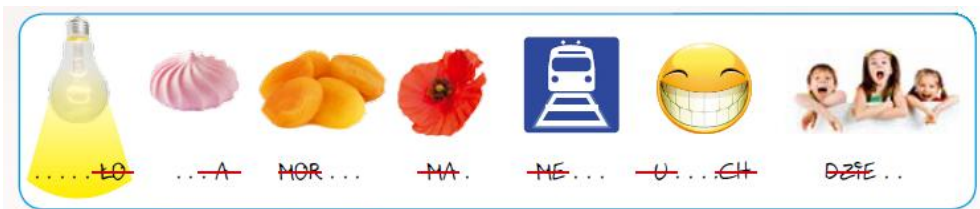
KRZYŻÓWKA



PAMIĘTAJ!

To bardzo ważne, żeby elektrośmieci i zużyte baterie trafiły do specjalistycznych firm zajmujących się usuwaniem niebezpiecznych elementów. Niektóre odzyskane części i materiały, nawet szkodliwe metale, dzięki odpowiedniemu przygotowaniu mogą być przetworzone i ponownie wykorzystane.

REBUS



CZY TO ELEKTROŚMIEĆ?

Nieważne: małe czy duże. Sprzęt kuchenny, grający czy zabawka. Nawet narzędzia. Aby działać, potrzebują prądu lub baterii, lecz kiedy się psują albo przestają być potrzebne, stają się elektrośmieciami.

Są to na przykład:

- LODÓWKA
- TELEFON
- KOLEJKA ELEKTRYCZNA
- MIKROFALÓWKA
- TELEWIZOR
- KONSOLA DO GIER
- ODKURZACZ
- RADIO
- WŁÓKNO
- ŻELAZKO
- WIERTARKA
- KOSIARKA DO TRAWY
- KOMPUTER

Co należy zrobić z elektrośmieciami?

Elektrośmieci nie wolno wyrzucać do zwykłego śmietnika, ponieważ grozi za to kara grzywny nawet do 5 000 złotych! Nie należy ich przetrzymywać w domu czy w piwnicy, a oddać do punktu zbierania elektrośmieci lub, gdy są to urządzenia wielkogabarytowe, zadzwonić po bezpłatny odbiór elektrośmieci bezpośrednio z domu.

O zakazie wyrzucania elektrośmieci do śmietnika informuje znak przekreślonego kontenera, umieszczony na urządzeniach elektrycznych i elektronicznych.



ELEKTROSYMBOLE

Ten znak znajdziesz na wszystkich sprzętach elektrycznych i elektronicznych. Małych jak odtwarzacz MP3 i dużych jak lodówka. Zaawansowanych technologicznie jak sprzęt komputerowy i nieskomplikowanych jak latarka. Poza tym symbol **przekreślonego kontenera** na odpady umieszczany jest też na bateriach. Informuje, że danego przedmiotu nie wolno wyrzucać wraz z innymi odpadami do zwykłych pojemników.



To symbol **RECYKLINGU**.

Umieszcza się go bezpośrednio na produkcie albo na opakowaniu. Znajdziesz go na przykład na bateriach. Oznacza, że zużyte baterie należy poddać segregacji i recyklingowi, czyli wyrzucać je do oddzielnego pojemnika i odnosić tam, skąd zostaną odebrane przez specjalistyczne firmy i oddane do przetworzenia, a zawarte w nich szkodliwe substancje zostaną zneutralizowane.



Na niektórych bateriach znajdziesz jeszcze inne znaki. To symbole chemiczne metali ciężkich: **ołowiu (Pb)**, **kadm (Cd)** i **rtęci (Hg)** – niebezpiecznych substancji, które są składnikami niektórych baterii. Substancje te, jeśli przedostaną się do gleby albo wód, są bardzo groźne dla środowiska, w tym dla zwierząt i ludzi.



Symbol **ENERGY STAR** to szczególne wyróżnienie.

Oznakowany nim elektrośprzęt jest energooszczędny. Nie tylko sam zużywa mniej energii, ale też jego produkcja nie była bardzo energochłonna, dzięki czemu do atmosfery przedostały się minimalne ilości gazów cieplarnianych.



„Akcja promująca zdrowe żywienie”

Dnia 20.05.2016 roku na uczniów i nauczycieli naszej szkoły czekała miła niespodzianka. Na korytarzu szkolnym na pięknie przystrojonym stole pojawiły się smakowite koktajle mleczno-owocowe wykonane przez uczniów klasy szóstej. Dla każdego przygotowany był kubek do którego nasze koleżanki nalewały wszystkim chętnym zdrowe napoje. Wszyscy uczniowie klas 4-6 mogli je skosztować ponieważ przygotowano 5 dużych dzbanków. Koktajle wykonano z produktów, które przynieśli do szkoły uczniowie, a były to: banany, kiwi, jabłka, jagody i truskawki z przetworów a także mrożone owoce oraz kilka litrów mleka. W trakcie jednej przerwy całość została wypita.

Spektakularnym sukcesem akcji okazał się fakt iż wielu uczniów podkreślało, że będzie namawiać rodziców lub samodzielnie wykonywać jak najczęściej takie koktajle w swoim domu.



SZKODLIWE SUBSTANCJE

Producenci dbają o bezpieczeństwo podczas wytwarzania sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Kiedy trafia on w twoje ręce, odpowiedzialność spada na ciebie. To ty zdecydujesz, co zrobisz z niepotrzebną lub zepsutą zabawką i ze zużytymi bateriami, które kiedyś ją zasilają, a także z odtwarzaczem MP3 i każdym innym elektrośmieciem, który „wyprodukujesz”. Zanim postanowisz pozbyć się niewygodnego odpadu, pamiętaj, że może on zawierać wiele szkodliwych substancji, stanowiących poważne zagrożenie dla zdrowia człowieka, zwierząt i roślin.

ZADANIE Zaznacz sprzęty, które mogą działać na baterie.



CZY WIESZ, ŻE...

telefon komórkowy może zawierać niebezpieczne dla zdrowia substancje, na przykład ołów, rtęć lub kadm, które powinny zostać unieszkodliwione. Z tzw. komórek da się odzyskać różne metale zawarte w kablach, układach elektrycznych i bateriach – miedź, kobalt, nikiel, a także metale szlachetne – srebro i złoto.



„Szkoła w Ocicach promuje zdrowy styl życia u najmłodszych”

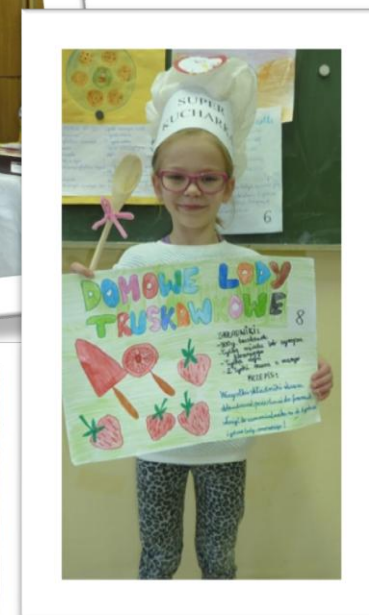
Rok szkolny dobiega końca. Już niedługo rozpoczną się wakacje, na które wszyscy czekamy. Ale zanim to nastąpi czas podsumować akcję edukacyjną, która towarzyszyła uczniom klas I-III przez cały miniony rok szkolny. Najmłodszy mieli okazję wziąć udział w cyklu zajęć pt. „Zdrowo jem, więcej wiem, które były częścią prozdrowotnego programu edukacyjnego „Aktywnie po zdrowie” prowadzonego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska.

Głównym celem projektu było kształtowanie u dzieci postaw pro-



zdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych. Ważnym celem było również uświadomienie związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej. Zamysłem twórców projektu było także kształcenie rodziców jako osób, od których zależy całokształt stylu życia

rodziny i przekonanie ich, że warto zadbać o zdrowe odżywianie i regularną aktywność fizyczną. Podczas zajęć realizowałyśmy następującą tematykę; „Warzywa i owoce na co dzień”, „W BIAŁEJ KRAINIE – ostrożnie z solą i cukrem”, „Woda na zdrowie”, „Ruch to zdrowie”, „Uczymy się dobrych zwyczajów żywieniowych”. Dzieci brały udział w kilku konkursach oraz wykonały plakaty związane z realizowaną tematyką. Ponadto uczniowie naszej szkoły po raz kolejny brali udział w ogólnopolskiej akcji „Śniadanie daje moc”, która zwraca szczególną uwagę na rolę śniadania w diecie dzieci. Mamy nadzieję, że udział w zajęciach przyczynił się do poszerzenia wiedzy na temat zdrowego stylu życia, co zaprocentuje lepszym zdrowiem i kondycją w przyszłości.



„Odżywiam się zdrowo i wolny czas spędzam na sportowo”

Pod takim hasłem w dniu 4.06.2016r. odbył się FESTYN RODZINNY w naszej szkole. Na przybyłych uczestników festynu czekało wiele atrakcji. Były przedstawienia przygotowane przez naszych uczniów, loteria fantowa, turniej piłkarski, pokaz straży pożarnej. Ponieważ nasza szkoła promuje zdrowie, więc duży



nacisk położono na zdrowe odżywianie i ruch. Nasze mamy zadbały o zdrowe domowe wypieki, nie zapominając o świeżych owocach i naturalnych sokach, były przepyszne domowe pierogi, którymi wszyscy się zajadali. Nie

zapomnieliśmy o ruchu na świeżym powietrzu. Czynny

wypoczynek i propagowanie sportu jako metody na zagospodarowanie wolnego czasu są dla nas sprawą priorytetową. Odbyły się różnego rodzaju gry i



zabawy sportowe, wspomniany wcześniej turniej piłkarski, w

którym brało udział kilka drużyn z naszej szkoły w różnych kategoriach wiekowych, a dla amatorów tańca odbyły się warsztaty taneczne, na których można było nauczyć się tańczyć „bałkańskie kolo”. Rytmy te nie są obce dla mieszkańców naszej miejscowości gdyż wielu z nich przybyło po wojnie właśnie z terenów byłej Jugosławii. Wszyscy bardzo zadowoleni i z wielkimi wrażeniami wróciliśmy do swoich domów oczekując już na przyszłoroczny festyn.



Bądźcie bezpieczni na wakacjach

Nie bawcie się nigdy na zwirowiskach i tam, gdzie są strome ściany, które mogą się osunąć, oraz na terenach budów.

Na wsi nie bawcie się w pobliżu maszyn rolniczych: ciągników, kosiarek czy młockarni!

PODCZAS POBYTU NAD WODĄ

- pamiętajcie, że najbezpieczniejsza kąpiel to ta w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników, czy funkcjonariuszy Policji Wodnej;
- bawiąc się w wodzie nie zakłócajcie wypoczynku i kąpeli innym;
- nigdy nie skaczcie do wody w miejscach nierozpoznanych ponieważ na dnie mogą znajdować się pnie lub korzenie;
- gwałtowne zanurzenie ciała w zimnej wodzie może być przyczyną zatrzymania na moment pracy serca, a to wystarczy aby zabrakło sił do wypłynięcia na powierzchnię;
- nawet jeśli umiesz pływać, zwykłe zachłyśnięcie wodą może skończyć się utonięciem;

BĘDĄC W GÓRACH

- podczas wycieczek dostosujcie obuwie i ubiór do panujących warunków atmosferycznych zakładając, że pogoda może w każdej chwili się zmienić;
- słuchajcie prognoz pogodowych w radiu czy telewizji;
- wychodząc ze schroniska na szlak, poinformujcie o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Zgłoście swój powrót;
- przed wyprawą zapoznajcie się z mapą terenu dobierając długość i trudność szlaku turystycznego do możliwości najstarszych uczestników wycieczki;
- w górach również bądźcie ostrożni w kontaktach z osobami obcymi;
- jeśli macie ze sobą telefon komórkowy zaprogramujcie w nim numery najbliższych placówek GOPR;

NA DRODZE

- bądźcie zawsze ostrożni, nie lekceważcie przepisów ruchu drogowego;
 - przechodźcie przez jezdnię w oznaczonych miejscach;
 - nie wychodźcie na drogę zza stojącego pojazdu;
 - pamiętajcie, aby poruszać się po chodniku, a tam, gdzie go nie ma, lewą stroną jezdni;
- o zmroku używajcie latarek lub świateł odblaskowych, trzeba być zawsze widocznym na drodze!

WYCHODZĄC Z DOMU

- dokładnie zamykajcie drzwi i okna;
- informujcie pozostałych domowników czy znajomych - gdzie wychodzicie, z kim i kiedy wrócicie;
- jako trasę przemarszu wybierajcie miejsca dobrze oświetlone, ruchliwe - unikając bezludnych skrótów;
- ostrożnie podchodźcie do nowych znajomości - nie każdy może mieć dobre intencje;
- unikajcie jeżdżenia autostopem
- nie podchodźcie za blisko jeśli ktoś z auta pyta Was o drogę;

JAK ZACHOWAĆ SIĘ W RAZIE ATAKU PSA?

Zachowaj spokój, nie uciekaj, nie krzycz, nie patrz mu w oczy, nie wykonuj szybkich ruchów. Jeżeli pies zaatakuje przyjmij postawę "żółwia". Kucnij, zwini się w kłębek chroniąc głowę, szyję i brzuch.



Spleć dłonie
do wewnątrz



Schowaj kciuki
do środka



Założ ręce
na kark



Ostoń nimi
także uszy



Kucnij!!!



Przyciągnij głowę
do kolan.